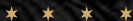




LA SUITE



BOUTIQUE HOTEL & SPA

SPA Menu

+30 26510 86000
www.lasuite.gr

Massage

1) APIVITA AROMATHERAPY MASSAGE

50 min – 60€

30 min – 40€

Invigorating and relaxing massage that fully utilizes the aromatherapy expertise of APIVITA. Select a unique blend of essential oils with exceptional benefits to your skin as well as your mood.

- Relaxing – Distress massage
- Revitalizing – Energizing massage
- Muscle Relieving - Muscle Relief massage

Μασάζ αναζωογόνησης που αξιοποιεί πλήρως τη βαθιά γνώση της APIVITA στην αρωματοθεραπεία. Επιλέξτε μοναδικούς συνδυασμούς αιθέριων ελαίων με ευεργετική επίδραση τόσο στην επιδερμίδα όσο και τη διάθεση.

- Relaxing – Μασάζ για χαλάρωση
- Revitalizing – Μασάζ για αναζωογόνηση
- Muscle Relieving – Μασάζ για ανακούφιση από μυϊκούς πόνους

2) SWEDISH MASSAGE

50 min – 55€

Swedish massage is a massage technique that works holistically in all the muscles and joints of the body, aiming at the immediate mobilization of the circulatory system by using a variety of handles for the superficial muscles and the venous system.

Το Σουηδικό Μασάζ πρόκειται για μία τεχνική μάλαξης που δουλεύει ολιστικά σε όλους τους μυς και τις αρθρώσεις του σώματος στοχεύοντας στην άμεση κινητοποίηση του κυκλοφορικού συστήματος με την χρήση ποικίλων λαβών για τις επιφανειακές μυϊκές ομάδες και το φλεβικό σύστημα.

Massage

3) REFLEXOLOGY

40 min – 40€

Reflexology consists of a marvelous healing massage method applied on the wide area of the tread. There are 7,200 nerve endings that start from the brain and travel across the body to the tread.

Reflexology isn't a method of direct treatment, rather a mechanism of activating the body's defense on the one hand, through relaxation that improves significantly the blood flow and oxygen delivery throughout the body and on the other, through the release of the lymphatic and excretory system by the toxins.

Η ρεφλεξολογία είναι μια θαυμάσια μέθοδος θεραπευτικού μασάζ που εφαρμόζεται στην περιοχή των πελμάτων και στη ράχη των ποδιών. Στο ανθρώπινο πέλμα καταλήγουν 7.200 απολήξεις νεύρων που ξεκινούν απ' τον εγκέφαλο και ταξιδεύουν σ' ολόκληρο το σώμα.

Η ρεφλεξολογία δεν είναι μορφή άμεσης θεραπείας αλλά μηχανισμός ενεργοποίησης της άμυνας του οργανισμού, αφενός μέσω της χαλάρωσης που βελτιώνει τη ροή του αίματος και την παροχή οξυγόνου σε όλο το σώμα και αφετέρου μέσω της απελευθέρωσης του λεμφικού και απεκκριτικού συστήματος απ' τις τοξίνες.

4) INDIAN HEAD MASSAGE

40 min - 40€

Indian head massage is a wonderful rejuvenation technique that helps all the physical and mental demands of modern society. The sequence of technique slows the aging process, improves blood circulation, eliminates accumulated toxins, strengthens the nervous system, and helps for migraines and disturbed sleep.

Το ινδικό μασάζ κεφαλής είναι μια θαυμάσια τεχνική αναζωογόνησης που βοηθά σε όλες τις σωματικές και διανοητικές απαιτήσεις της σύγχρονης κοινωνίας. Η ακολουθία της τεχνικής καθυστερεί τη διαδικασία του γήρατος, βελτιώνει την κυκλοφορία του αίματος, αποβάλλει τις συσσωρευμένες τοξίνες, ενδυναμώνει το νευρικό σύστημα, βοηθάει για ημικρανίες και διαταραγμένο ύπνο.

Face Treatments

1) EXPRESS MEDITERRANEAN SKIN FOOD

30min - 40€

Brief yet complete treatment with immediate rejuvenating benefits for skin and mood, based on APIVITA's rich Mediterranean treatments menu. Ideally complements our body and massage treatments.

Σύντομη αλλά ολοκληρωμένη περιποίηση με άμεσα αποτελέσματα αναζωογόνησης για το δέρμα και τη διάθεση, βασισμένη στο πλούσιο Μεσογειακό μενού περιποιήσεων της APIVITA. Συνδυάζεται ιδανικά με θεραπείες σώματος και μασάζ.

2) WINE ELIXIR ANTIWRINKLE TREATMENT

50 min – 60€

Anti-wrinkle and firming anti-aging treatment that utilizes the powerful antioxidant properties of red wine and resveratrol. As a main active ingredient in red wine, resveratrol activates collagen production to visibly reduce lines and wrinkles, while acting, in combination with the APIVITA anti-aging massage, as an indulging, natural, repairing elixir of youth with immediate results.

Αντιρυτιδική και συσφιγκτική περιποίηση αντιγήρανσης που αξιοποιεί τις ισχυρές αντιοξειδωτικές ιδιότητες του κόκκινου κρασιού και της ρεσβερατρόλης. Βασικό δραστικό συστατικό του κόκκινου κρασιού, η ρεσβερατρόλη ενεργοποιεί την παραγωγή κολλαγόνου μειώνει ορατά γραμμές και ρυτίδες, ενώ σε συνδυασμό με το μασάζ αντιγήρανσης APIVITA λειτουργεί ως ένα απολαυστικό, αναπλαστικό φυσικό ελιξήριο νεότητας με άμεσα αποτελέσματα.

Face Treatments

3) NEW QUEEN BEE FIRMING TREATMENT

70 min – 65€

Luxurious holistic anti-aging treatment- inspired by the bee dance - ensures best cellular communication between the skin layers acting on 6 levels and treating all causes to aging skin. Highly concentrated in natural actives and the exceptional benefits of royal jelly, the new Queen Bee is an elixir of life and youth for skin, restoring firmness and elasticity while offering lifting effect. Intensive hydration and radiance supplement the exceptional benefits of this treatment. The unique APIVITA lifting massage and a targeted energy point activation technique boost cell renewal, invigorate and stimulate microcirculation.

Πολυτελής, ολιστική αντιγηραντική περιποίηση- εμπνευσμένη από το χορό της μέλισσας- που βασίζεται στις ευεργετικές ιδιότητες του βασιλικού πολτού και του μελιού, αποκαθιστά την κυτταρική επικοινωνία και δρα ενάντια σε όλα τα αίτια γήρανσης. Ο βασιλικός πολτός, πολύτιμο ελιξήριο ζωής και νεότητας αποκαθιστά την σφριγηλότητα και την ελαστικότητα στην απαιτητική επιδερμίδα προσφέροντας εφέ λίφτινγκ, ενώ το μέλι ενυδατώνει εντατικά, χαρίζει θρέψη και λάμψη. Το μοναδικό μασάζ λίφτινγκ της APIVITA και η ειδική τεχνική ενεργοποίησης ενεργειακών σημείων βοηθούν στην κυτταρική ανανέωση, αναζωογονούν και τονώνουν την μικροκυκλοφορία.

Body Treatments

1) ROYAL HONEY

60min - 60€

Luxurious anti-aging treatment with fresh royal jelly and honey, straight from the APIVITA beehives. Royal jelly, known as the elixir of youth, offers intensive nourishment, repair and renewal even to the most demanding skins. A holistic, honey-sweet beauty experience that improves skin texture and offers an incomparable feeling of relaxation and euphoria.

Πολυτελής αντιγηραντική περιποίηση με φρέσκο βασιλικό πολτό και μέλι κατευθείαν από τις κυψέλες της APIVITA. Ο βασιλικός πολτός, γνωστός ως ελιξίριο νεότητας, προσφέρει εντατική θρέψη, ανάπλαση και αναζωογόνηση ακόμη και στην πιο απαιτητική επιδερμίδα. Μια ολιστική, γλυκιά εμπειρία ομορφιάς που βελτιώνει την υφή του δέρματος και χαρίζει μοναδικό αίσθημα χαλάρωσης και ευεξίας.

2) CALDERA HOT STONE MASSAGE

60min - 60€

An indulgent massage combination using hot volcanic stones and plant-derived oils enriched with essential oils. A unique experience that has gained faithful followers, offers ultimate relaxation and energy rebalancing. The targeted movements and pressures with hot stones relax the muscles, while massaging and the use of oils hydrate and deeply condition skin.

Ένας απολαυστικός συνδυασμός από μασάζ με ζεστές ηφαιστιακές πέτρες και φυτικά έλαια εμπλουτισμένα με αιθέρια έλαια. Μια μοναδική εμπειρία με φανατικούς οπαδούς που προσφέρει απόλυτη χαλάρωση και ενεργειακή ισορροπία. Οι στοχευμένες κινήσεις και πιέσεις με τις ζεστές πέτρες ξεκουράζουν τους μύες, ενώ οι μαλάξεις και η χρήση των ελαίων ενυδατώνουν και περιποιούνται την επιδερμίδα σε βάθος.

Body Treatments

1) APIVITA BODY SCRUBS

30 min - 30€

Exfoliation is important for the invigoration and renewal of the skin as it removes dead cells, stimulates microcirculation and detoxifies, leaving skin silky-smooth and soft.

- Pure Jasmine exfoliating treatment
- Royal Honey exfoliating treatment with sea salts
- Herbal Sea Salt exfoliating treatment with sea salt & organic lavender flowers

Απολέπιση για εντυπωσιακή αναζωογόνηση και ανανέωση της επιδερμίδας καθώς απαλλάσσει από τα νεκρά κύτταρα και ενεργοποιεί τη μικροκυκλοφορία. Συμβάλλει στην αποτοξίνωση της επιδερμίδας, χαρίζει απαλότητα και λείο δέρμα με μεταξένια υφή.

- Απολέπιση σώματος Pure Jasmine
- Απολέπιση σώματος Royal Honey
- Απολέπιση σώματος με θαλάσσια άλατα και άνθη λεβάντας



LA SUITE

* * * *

BOUTIQUE HOTEL & SPA

For more information about our SPA Services or arrange a treatment you can always ask the SPA Therapist and he/she will consult you to the appropriate therapy.

La Suite SPA staff is grateful for your interest in our SPA services and wish you an unforgettable relaxing experience.

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τις υπηρεσίες του SPA καθώς και για ραντεβού μπορείτε να συμβουλευθείτε τον υπεύθυνο του SPA στην Reception του ξενοδοχείου μας ώστε να σας καθοδηγήσει στην κατάλληλη για εσάς θεραπεία.

Το προσωπικό του La Suite SPA είναι ευγνώμων για το ενδιαφέρον σας προς τις υπηρεσίες του SPA και σας εύχεται μια αξέχαστη εμπειρία γαλήνης.

Thank you!